

FEBE lanza una WEB para fomentar el consumo responsable de alcohol

La Federación Española de Bebidas Espirituosas (FEBE) ha puesto en marcha una página Web informativa con el objetivo de promover la responsabilidad en el consumo de bebidas con contenido alcohólico. La Web www.consumo-responsable.com, aporta información acerca de las bebidas con contenido alcohólico, su historia, sus aspectos positivos y negativos así como una serie de herramientas con las que podrá conocer el tipo de consumo que realiza y las claves para realizar un consumo responsable de alcohol.



La Web www.consumo-responsable.com, se ha realizado siguiendo las recomendaciones de la Comisión Europea en su "Comunicación sobre la estrategia de reducción de los daños relacionados con el consumo de alcohol", donde reconoce que la información, educación y concienciación de los consumidores es uno de los pilares para paliar los efectos negativos del abuso. Además de considerar adecuado informar sobre los niveles de consumo saludables, y adaptarlos a la cultura y patrones propios de cada país.

Siguiendo estas recomendaciones, la página Web proporciona al consumidor la información necesaria sobre las bebidas alcohólicas para que cada consumidor pueda tomar decisiones fundamentadas y de forma madura. La página se divide en cuatro apartados:

---> Conocer

En este apartado se da información sobre el alcohol como sustancia, su historia y los diferentes tipos de bebidas alcohólicas que existen.

---> Comprender

En esta sección se describe de manera interactiva el recorrido que realiza el alcohol en el cuerpo humano. Además se explica en qué consiste un consumo responsable de alcohol, y se ahonda en las consecuencias que puede provocar el abuso de alcohol, al tiempo que se especifican cuales son los colectivos de riesgo.



---> Compartir

A través de este apartado el consumidor podrá obtener información para conocer la realidad sobre algunos falsos mitos que circulan en el boca a boca acerca del consumo de alcohol. Además, a través del diario, podrá con-

trolar su consumo insertando la cantidad de consumiciones que ha realizado en la calcoholadora. En esta sección también puede rellenar un cuestionario audit, que es el test creado por la OMS para medir la tipología del consumo que se realiza, y asesorar cual debe ser la actuación con respecto al mismo.

---> Saber más

en esta sección se amplía información sobre los demás apartados, aportando información sobre las unidades de bebida estándar (UBE) y sobre los patrones de consumo. ■

